

А.С. Залманов
доктор медицинских наук

 **ТАЙНАЯ**
МУДРОСТЬ
ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО
ОРГАНИЗМА

ГЛУБИННАЯ МЕДИЦИНА



предисловие академика АМН СССР,
АН СССР В. Черниговского

www.beztabletok.ru
Москва, 2021 г.

УДК 615.8
ББК 53.59
323

Залманов А. С.

323 Тайная мудрость человеческого организма. Глубинная медицина. Предисловие академика АМН СССР и АН СССР В. Н. Черниговского. — М.: «RUSSIAN CHESS HOUSE / Русский Шахматный Дом», 2021. — 240 с.

ISBN 978-5-94693-010-9

А. С. Залманов — выдающийся ученый, трижды доктор медицины (России, Германии, Италии), генерал медицинской службы.

Его книга — это живой, образный и эмоциональный разговор с читателем о естественных защитных силах организма и способах их стимуляции, страстное выступление против широкого и часто неоправданного применения по любому поводу антибиотиков и химиотерапевтических средств, нередко губительно действующих на организм.

Стержневая идея книги, это — «мудрость организма», его способность к саморегуляции как самовыздоровлению при различных «поломках».

Под влиянием работ А. Крога, получившего Нобелевскую премию по медицине именно за работы по изучению физиологии капилляров, Залманов создал свою концепцию, опираясь на свой огромный опыт исцеления многочисленных пациентов с хроническими заболеваниями. Лечение по Залманову прежде всего состоит в возрождении к жизни капилляров. Он доказал, что с помощью капилляротерапии возможно не только лечение, но и профилактика старения организма. Его идеи о главенствующей роли капилляров в организме, о необходимости восстановления нарушенного капиллярного кровотока как никогда ранее актуальны в наши дни. Разработанный им метод капилляротерапии и рецептуры белых, желтых и смешанных «скипидарных ванн» помогли многим и многим тысячам больным.

Текст печатается по изданию: Академия Наук СССР, издательство «Наука» 1966 г.

УДК 615.8
ББК 53.59

Абрам Соломонович ЗАЛМАНОВ
ТАЙНАЯ МУДРОСТЬ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ОРГАНИЗМА.
ГЛУБИННАЯ МЕДИЦИНА

Художник Наталья Кустова
Редактор и верстка Алексей Белов

Подписано в печать 16.01.2021. Формат 84 × 108/32. Усл. п. л. 15,0.

Издательство «RUSSIAN CHESS HOUSE»

(директор Мурад Аманназаров)

Тел.: +7 (495) 963-8017 (пн-пт с 11.00 до 19.00)

email: info@beztabletok.ru или beztabletok.ru@gmail.com

http://www.beztabletok.ru — Интернет-магазин

ISBN 978-5-94693-010-9

© Изд. «RUSSIAN CHESS HOUSE», 2021

Оглавление

<i>Предисловие редактора к первому изданию</i>	5
<i>Введение</i>	11
Глава 1. Жизнь и смерть	
<i>Жизненные циклы</i>	17
<i>Жизненная энергия</i>	19
<i>Энергетический баланс</i>	20
<i>Возраст — зеркало болезни</i>	21
Глава 2. Физиология	
<i>Существует ли физиология человека?</i>	29
<i>Капилляры</i>	30
<i>Венозная система и движение крови</i>	39
<i>Диафрагма — второе сердце</i>	46
<i>«Проветривание» человеческого организма</i>	49
<i>Состав крови и его изменения</i>	50
<i>Мембраны</i>	51
<i>Движение против силы тяжести и «микровзрывы»</i>	53
<i>Микровзрывы и радиоактивность</i>	56
<i>Биохимия и биофизика</i>	58
<i>Общая эуритмия</i>	61
Глава 3. Между здоровьем и болезнью	
<i>Усталость</i>	64
<i>Гуморальный синдром усталости</i>	69
<i>Рациональное лечение следствий усталости</i>	73

Глава 4. Патология или от здоровья к болезни

<i>Воспаление</i>	75
<i>Инфекция</i>	79
<i>Аллергия</i>	81
<i>Артериосклероз</i>	84
<i>Роль кожи в общей патологии</i>	85
<i>Некоторые размышления о проблеме рака</i>	96
<i>Естественное самовыздоровление</i>	105
<i>Изменение жизненных условий и болезней</i>	109

Глава 5. Новая медицина

<i>Мудрость организма</i>	112
<i>Кризис медицины</i>	114

Глава 6. Клиника

<i>Артерииты</i>	118
<i>Капилляропатии</i>	129
<i>Капилляротерапия</i>	131
<i>Болезни крови</i>	134
<i>Роль скрытой почечной недостаточности в диагностике и терапии</i>	137
<i>Дерматозы</i>	146
<i>Ревматические болезни</i>	149
<i>Хронический коклюш и пневмопатии</i>	158
<i>Легочный туберкулез</i>	167

Глава 7. Гидротерапия

<i>Гуморальная физиопатология и гидротерапия (водолечение)</i>	179
<i>Возрождение бальнео- и гидротерапии</i>	185
<i>Термотерапия (лечение теплом)</i>	187
<i>Бальнеотерапия</i>	193

Глава 8. Терапия

<i>Диагностика</i>	222
<i>Рациональная терапия</i>	230

Предисловие редактора к первому изданию

Вероятно, судьба этой книги не будет обычной. Она еще не успела увидеть свет, как уже встретила отпор официальных представителей медицины. Это вынуждает меня сказать о ней более пространно, чем это обычно принято делать. Сначала несколько слов об ее авторе.

Александр (Абрам) Соломонович Залманов родился в России в 1875 г. После окончания гимназии он поступил в Московский университет по медицинскому факультету. Однако, перейдя уже на 4-й курс, оставил медицинский факультет, так как не был удовлетворен преподаванием медицинских дисциплин.

В 1896 г. Залманов перешел на первый курс юридического факультета, совмещая занятия юриспруденцией с изучением русской и общей истории и сравнительного языкознания.

В 1899 г. он был арестован как один из организаторов всероссийской студенческой забастовки, а вслед за этим был исключен из университета.

После освобождения, лишенный возможности продолжить образование в России, Залманов уехал в Германию, в Гейдельберг. Здесь он окончил медицинский факультет с дипломом доктора медицины. Впоследствии получил еще два диплома — русский и итальянский.

Во время первой мировой войны Залманов вернулся в Россию и был старшим врачом-руководителем санитарных поездов. После Великой Октябрьской

социалистической революции, в 1918 г., работал начальником Главного курортного управления и председателем Государственной комиссии по борьбе с туберкулезом. В этом же году он был приглашен для лечения Н. К. Крупской и М. И. Ульяновой, получив постоянный пропуск для входа в Кремль. Его лично знал В. И. Ленин и ценил как опытного врача. У А. С. Залманова и по сию пору бережно хранится удостоверение, данное ему В. И. Лениным и написанное его рукой.

В дальнейшем А. С. Залманов много работал в различных клиниках крупнейших городов Европы. Монография А. Крога, посвященная физиологии капилляров, удостоенная Нобелевской премии, возбудила в нем желание основательно изучить вопросы капиллярного кровообращения и клеточного метаболизма.

В совершенстве владея пятью языками, А. С. Залманов изучил сотни, если не тысячи, работ и в течение восьми лет посещал госпитали и клиники медицинского факультета в Берлине. Одновременно он работал в патологоанатомическом институте и институтах физиологии и коллоидной химии.

Его книга «Тайная мудрость человеческого организма» впервые была опубликована во Франции в 1958 г., а затем переведена на немецкий и итальянский языки.

Вот все, что, с моей точки зрения, необходимо знать читателю об авторе, чья книга с некоторыми сокращениями издается на русском языке впервые.

Теперь о книге и тех идеях и мыслях, которые вложил в нее автор.

Книга написана не в обычной манере научной, строго построенной монографии. Это, скорее, непринужденный, живой, образный и эмоциональный разговор с читателем. Это должно быть принято во внимание при любой оценке книги.

Иногда эта манера способствует более полному пониманию вопросов, о которых повествует автор.

Но чаще — затрудняет. Однако это все же внешняя, стилистическая особенность книги, а не оценка ее по существу. В чем же существо книги А. С. Залманова, развиваемых им положений?

В течение миллионов лет организм животных и человека вырабатывал в процессе приспособления к окружающей среде замечательное свойство — сопротивляться вредоносным воздействиям. Эта особенность, очень образно названная И. П. Павловым «физиологической мерой против болезни», позволяет живым организмам выходить победителями в опасных ситуациях без какой-либо посторонней помощи.

Мне представляется, что в своей книге А. С. Залманов и старается привлечь внимание к естественным защитным силам организма и к способам их стимуляции. Поэтому-то автор столь эмоционально выступает против огульного применения сразу же и по любому поводу многочисленных антибиотиков и химиотерапевтических средств.

Замечу сразу же, что А. С. Залманов вовсе не отрицает значения этих средств вообще. Но нельзя не согласиться с ним, когда он пишет: «Современная терапия при помощи антибиотиков охотится на микробов и в то же время культивирует «устойчивые» микробы и микозы».

Нельзя не согласиться с автором и в том, что вакцинация и всяческие прививки, начинающиеся чуть ли не с грудного возраста, не могут способствовать поддержке на должном уровне собственных защитных механизмов организма. На это у нас настойчиво обращал внимание такой выдающийся патолог, как И. В. Давыдовский. Возможно, что А. С. Залманов прав, когда пишет, что рост числа всевозможных аллергических заболеваний связан с наводнением организма всякого рода сыворотками.

Разумеется, было бы нелепо отрицать пользу вакцинации и различных сывороток. Это значило бы пойти «рассудку вопреки, наперекор стихиям», но не считаться с этим побочным действием невозможно.